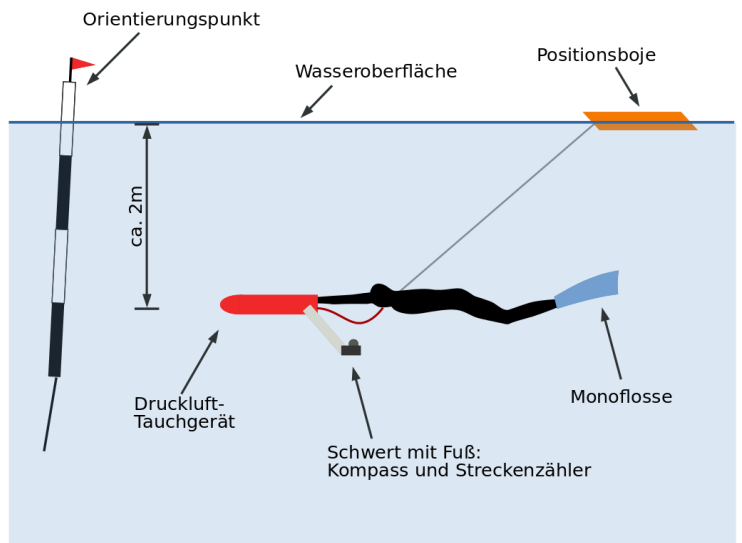


Mi az a tájékozódási búvárúszás?

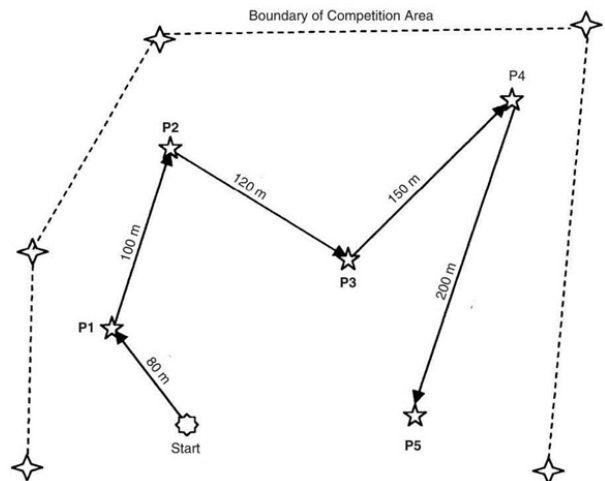
A tájékozódási búvárúszás, mint ahogy az a nevéből is érződik "szabad vízi" sportág. A versenyek tavakban, víztárolókban, tengerben kerülnek megrendezésre. A versenyszámok során a cél a kijelölt pályán a leggyorsabb idő alatti végig haladás, amely teljes egészében a víz alatt történik.

A versenyzők felszerelése az uszonyon és a sűrített levegős légző automatán (búvár palack) kívül tájolóval és méterszámlálóval egészül ki. A biztonságos versenyzést a versenyző derekára kötött biztosító bója teszi teljessé, amellyel jól nyomon követhető a versenyző mozgása. A versenyszámok között egyéni és csoportos versenyszámok is megtalálhatók.

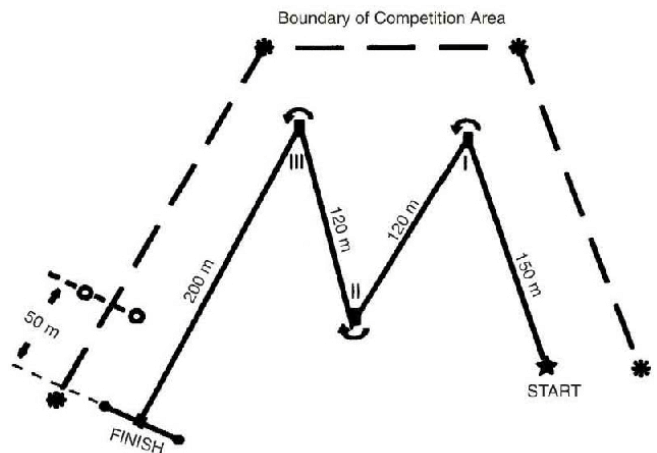


Egyéni versenyszámok:

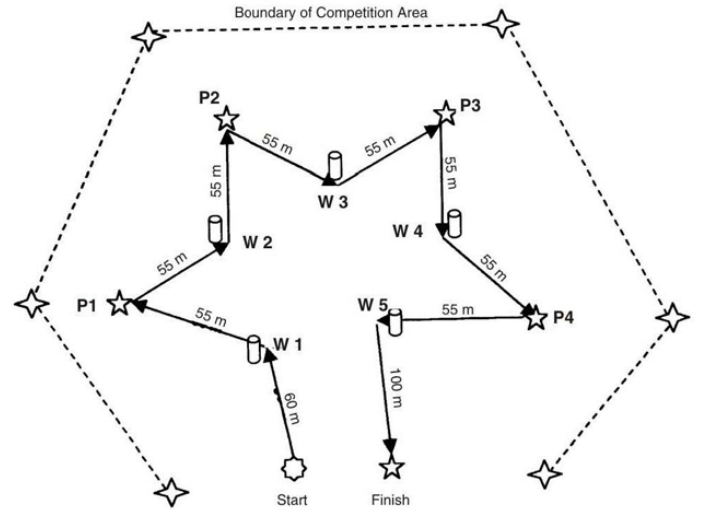
- 5 bója: A versenyszám során a versenyzőnek a rajthelyről elindulva egymástól 80-200 méterre lévő 5 darab bóját kell meghatározott sorrendben érintenie a pályán.



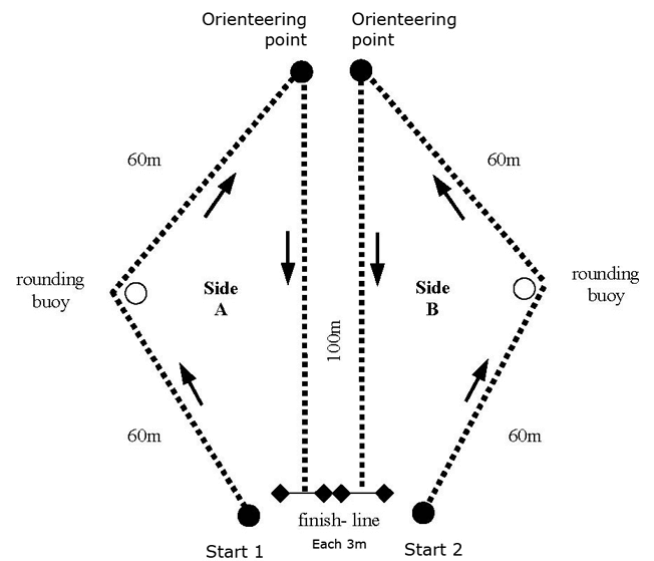
- M gyakorlat (3 bója, szlalom): A versenyzőknek az egymástól 110-200 méterre M alakban elhelyezett bóják között kell szlalomozva elúszniuk, majd egy kifeszített kötélre kell beérkezniük, az eredményt a gyorsaság és a pontosság dönti el.



- Csillag gyakorlat: Tulajdonképpen az 5 bójás gyakorlat és az M gyakorlat kombinációjaként tekinthető. Minden egyes megtalálendő bója előtt egy kerülő bója is szabályosan kerülni kell.



- Parallel versenyszám: Két egymással mägegyező pályán, két versenyző egy időben indulva meg kell kerülniük egy bójt, majd egy távolabbit kell megtalálnia, visszafordulva egy 3 méter széles célzónába kell megérkezni. A verseny egyének kiesési rendszerében zajlik.



- Gyermek versenyszám: A versenyszámok legfiatalabb tagja. Ez a versenyszám is ötvözi az 5 Bóját és az M-Gyakorlatot, annyi különbséggel, hogy ez a 10-13 éves korosztály versenypályája. A fiatal résztvevők itt a felszínen nem palackkal, hanem légzőcsővel és egy speciális tájolóval teljesítik egy lecsökkentett hosszúságú távot.

Csapatversenyszámok:

- MONK gyakorlat. A MONK gyakorlat páros versenyszám, melynek során két versenyző együttesen teljesíti a versenypályát. A versenyszám nehézsége, hogy a versenyzők a rajt pillanatában kapják meg a térképet, és a víz alatt kell meghatározniuk az útirányt. A versenyszám értékelésekor a megtalált bóják száma és az utolsó bója elérésnek ideje számít.
- Csoportos tevékenység. A csoportos tevékenység speciális versenyszám, ahol 4 versenyző 4 különböző helyről indul, előbb páronként majd mind a négyen találkoznak, és együttesen úsznak fel acélba, ahol az M gyakorlatnál már említett célkötélre.
A csapat eredményét a beérkező versenyzők számán kívül a legrosszabb eredményt elérő csapattag eredménye adja meg.

